

Рабочие программы учебных предметов и курсов, предусмотренных основной образовательной программой среднего общего образования

Предметная область «Безопасность жизнедеятельности»

<i>№ п/п</i>	<i>Название рабочей программы</i>	<i>Стр.</i>
1	Рабочая программа учебного предмета ОБЖ для 10-11 классов (срок реализации – 2 года)	2

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Хатар-Хадайская средняя общеобразовательная школа
им. Е.Х. Ехануровой**

«Рассмотрено»
Руководитель МО

Долгонова Г.И.
Протокол № 1
« 31 » 08 . 2018г.

«Согласовано»
Зам. директора по
УВР

В.Д. Найманова
« 31 » 08 . 2018 г.



«Утверждено»
Директор МБОУ
Хатар-Хадайская СОШ
Д.Ю. Шабаева
« 31 » 08 . 2018 г.

**Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
для 10-11 классов
уровень базового обучения
(срок реализации – 2 года)**

**Павлов Матвей Макарович
Педагог-организатор ОБЖ
Первая квалификационная категория**

Хадай 2018

10 класс

Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен **знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

Содержание учебного курса, предмета

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.

1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (2 ч)

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода

Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

2. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера (1 ч)

Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

3. Уголовная ответственность несовершеннолетних (3 ч)

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.

Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.

Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)

Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации (отработка возможных вариантов поведения, предусмотренных планом образовательного учреждения, - укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

5. Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства (1 ч)

6. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время (2 ч)

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

7. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения (4 ч)

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по назначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

8. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное время и военное время (4 ч)

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала: «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военновремени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

Средства индивидуальной защиты

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

9. Основные инфекционные заболевания и их профилактика (1 ч)

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

10. Значение двигательной активности для здоровья человека (1 ч)

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

Раздел III. Основы военной службы

11. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (4 ч)

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска.

Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации.

Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.

Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Отдельные рода войск.

Ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска, космические войска, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

12. Воинская обязанность (5 ч)

Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках.

Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов на базе воинской части.

Ознакомление с историей части, ее боевым путем, подвигами воинов части в военное и мирное время, боевыми традициями и задачами части, решаемыми в мирное время по подготовке к защите Отечества. Ознакомление обучающихся с расписанием занятий и распорядком дня, с требованиями правил безопасности во время занятий с оружием и на военной технике. Значение учебных сборов в практической подготовке обучающихся к военной службе.

Тематическое планирование

№	Тема урока	Кол-во часов
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	2
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	3

4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1
5	Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства	1
6	Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время	2
7	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	4
8	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное время и военное время	4
9	Основные инфекционные заболевания и их профилактика	1
10	Значение двигательной активности для здоровья человека	1
11	Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	4
12	Воинская обязанность	5
13	Контрольные работы	5
	Итого	34

Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата план	Дата факт
Глава 1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования				
1	Основные причины вынужденного автономного существования	1		
2	Автономное существование человека	1		
Глава 2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера				
3	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	1		
Глава 3. Уголовная ответственность несовершеннолетних				
4	Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних	1		
5	Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств	1		
6	Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм	1		
7	Контрольная работа №1	1		
Глава 4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера				
8	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1		
Глава 5. Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства				
9	Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства	1		
Глава 6. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время				
10	Предназначение и задачи гражданской обороны	1		
11	Организация защиты учащихся образовательных	1		

	организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время			
Глава 7. Современные средства поражения и их поражающие факторы				
12	Ядерное оружие и его боевые свойства	1		
13	Химическое оружие	1		
14	Бактериологическое оружие	1		
15	Современные обычные средства поражения	1		
16	Контрольная работа №2	1		
Глава 8. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время				
17	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1		
18	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	1		
19	Средства индивидуальной защиты населения	1		
20	Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций	1		
Глава 9. Основные инфекционные заболевания и их профилактика				
21	Основные инфекционные заболевания и их профилактика	1		
Глава 10. Значение двигательной активности для здоровья человека				
22	Значение двигательной активности для здоровья человека	1		
23	Контрольная работа №3	1		
Глава 11. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества				
24	История создания Вооруженных Сил России	1		
25	Организационная структура Вооруженных сил	1		
26	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1		
27	Другие войска, воинские формирования и органы	1		
Глава 12. Воинская обязанность				
28	Основные понятия о воинской обязанности	1		
29	Организация воинского учета и его предназначение	1		
30	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1		
31	Добровольная подготовка к военной службе	1		
32	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет	1		
33	Контрольная работа №4	1		
34	Итоговая контрольная работа	1		
Всего уроков		34		
уроков-контрольных работ		5		
уроков-практических работ		4		

11 класс

Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен **знать/понимать**:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения,

характерные для региона проживания;

—основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

—основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

—порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

—состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;

—основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

—основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

—требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

—предназначение, структуру и задачи РСЧС;

—предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

—владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

—пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

—оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической и повседневной жизни для:

—ведения здорового образа жизни;

—оказания первой медицинской помощи;

—развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для службы;

—вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

Содержание учебного курса, предмета

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13 ч)

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Правила оказания первой медицинской помощи.

Раздел II. Основы военной службы (17 ч)

Боевые традиции Вооруженных Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Патриотизм—духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

Памяти поколений — дни воинской славы России.

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Тематическое планирование

№	Тема урока	Кол-во часов
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13
2	Основы военной службы	17
3	Контрольные работы	3
	Итого	33

Календарно-тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов	Дата план	Дата факт
1	Правила личной гигиены и здоровья	1		
2	Нравственность и здоровье	1		
3	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1		
4	Болезни, передающиеся половым путем	1		
5	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1		
6	Первая медицинская помощь при ранениях	1		
7	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика. Ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок и мышц	1		
8	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика. Переломы	1		
9	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника	1		
10	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза	1		
11	Первая медицинская помощь при травматическом шоке	1		
12	Экстренная реанимационная помощь	1		

13	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1		
14	Воинская обязанность	1		
15	Контрольная работа №1	1		
16	Воинский учет и его предназначение	1		
17	Обязательная добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
18	Медицинское освидетельствование и медицинское обследование граждан при постановке на воинский учет	1		
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1		
20	Правовые основы военной службы	1		
21	Общевоинские уставы ВС РФ	1		
22	Военная присяга - клятва воина на верность Родине	1		
23	Прохождение военной службы по призыву	1		
24	Прохождение военной службы по контракту	1		
25	Воинское звание военнослужащих ВС РФ	1		
26	Права и ответственность военнослужащих	1		
27	Военнослужащий - защитник своего Отечества	1		
28	Требование воинской деятельности	1		
29	Как стать офицером Российской армии	1		
30	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов	1		
31	Психологические основы подготовки к военной службе	1		
32	Контрольная работа №2	1		
33	Итоговая контрольная работа	1		
Всего уроков		33		
уроков-контрольных		3		
уроков-практических		7		