

Классный час «Осторожно! Наркотики!»

Цель: сформировать у детей представление об опасности наркотических веществ.

Задачи:

- Дети должны узнать о наркомании как о социально-значимом заболевании.
- Помочь детям отказаться от предложения попробовать наркотическое или токсическое вещество.
- Выработать настороженное отношение к людям, употребляющим наркотические вещества.

На что обратить внимание

- Средняя продолжительность жизни наркомана 10 лет.
- Даже первые пробы наркотика могут привести к формированию зависимости.
- Наркомания – болезнь, имеющая огромное социальное значение, один наркоман вовлекает в употребление наркотиков 10-15 человек.
- От наркомании невозможно полностью излечиться – человек остается зависим от наркотиков на всю жизнь.

Ход урока

1. 1. Учитель задает вопрос классу о том, что известно учащимся о наркомании и токсикомании. Обсуждение проблемы (основные положения: наркомания – это болезнь, она «заразна» - один наркоман вовлекает в употребление наркотиков от 10 до 15 человек, заболев этой болезнью, человек страдает ею всю оставшуюся жизнь, начав употреблять наркотические вещества наркоман становится совсем другим человеком, отнюдь не в лучшую сторону изменяются его моральные и душевные качества).

Примечание: следует обратить внимание детей на том факте, что сигареты, алкоголь и некоторые лекарства также являются наркотиками.

2. 2. Что же происходит при употреблении наркотиков?

Вначале человек, употребивший наркотик, чувствует себя хорошо. Когда же действие наркотического вещества заканчивается, у человека сразу же портится настроение, и оно остается очень плохим до тех пор, пока он вновь не примет наркотик. Со временем при перерывах в приеме наркотика появляется также боль во всем теле (болят мышцы ног, спины, шеи, болит живот и т.д.). Человек не может найти себе места. Иногда он даже не способен «поднять голову с постели», если не принял наркотик. Настроение резко падает, жить не хочется. Это состояние называется «ломка». Человеку может помочь только врач или новая доза наркотика, после принятия которой, все неприятности, как ему кажется, прекращаются.

Но лишь на время действия наркотика. Вновь человек ощущает себя хорошо, ему хочется петь, смеяться — до следующей «ломки». Наркотики не только отравляют организм, но и подчиняют себе все мысли, чувства и волю человека.

3. 3. Учитель приводит статистические данные по распространенности наркомании в городе или районе проживания детей (в среднем 15-40% молодежи в возрасте 15-17 лет потребляют психоактивные вещества) и сообщает также, что средняя продолжительность жизни наркомана составляет 10 лет. Детям предлагается подсчитать, какой у них будет возраст через 10 лет. Класс обсуждает вероятные планы на будущее каждого ребенка по завершению этого периода (окончание школы, поступление в институт, первая любовь) – «А теперь представьте, что 30%, а это практически каждый третий из класса, может умереть к этому возрасту, если начнет употреблять наркотики».

4. 4. Ученикам предлагается дописать в тетради фразу типа: «Я не буду употреблять наркотики, потому что...».